

MASSE der Wurf- und Stoßgeräte

Altersklasse	Alter	Kugel/kg	Diskus/kg	Speer/g	Hammer/kg	Schlb/Ball/g
Schüler MKU12	10/11					80
Schüler MJU14	12/13	3,00	0,75	400	3,00	200
Schüler MJU16	14/15	4,00	1,00	600	4,00	200
Jugend MJU18	16/17	5,00	1,50	700	5,00	
Jugend MJU20	18/19	6,00	1,75	800	6,00	
Männer/ MU23	ab 20	7,26	2,00	800	7,26	
	M30-45	7,26	2,00	800	7,26	
	M50-55	6,00	1,50	700	6,00	
	M60-65	5,00	1,00	600	5,00	
	M70-75	4,00	1,00	500	4,00	
	M80 u.ä.	3,00	1,00	400	3,00	
Schülerinnen WKU12	10/11					80
Schülerinnen WJU14	12/13	3,00	0,75	400	2,00	80/200
Schülerinnen WJU16	14/15	3,00	1,00	500	3,00	200
Jugend WJU18	16/17	3,00	1,00	500	3,00	
Jugend WJU20	18/19	4,00	1,00	600	4,00	
Frauen/ WU23	ab 20	4,00	1,00	600	4,00	
	W30-45	4,00	1,00	600	4,00	
	W50-55	3,00	1,00	500	3,00	
	W60-70	3,00	1,00	500	3,00	
	W75 u.ä.	2,00	0,75	400	2,00	