

OSTTHÜRINGER Zeitung

Rudolstadt: Die Leichtathletik im Herzen

Wahl zum Verein des Monats: Im LAC Rudolstadt trainieren aktuell rund 170 Sportler im Alter zwischen vier und 79 Jahren Lauf, Wurf und Sprung.

14. Mai 2018 / 05:57 Uhr



Nick Klenert (rechts) beim Hürdenlauf. Der talentierte Leichtathlet vom LAC Rudolstadt gehört zu den rund 110 Kindern und Jugendlichen, die regelmäßig im LAC trainieren. Er wurde im März Zweiter bei den Deutschen Meisterschaften im Steinstoßen. Foto: LAC Rudolstadt

Rudolstadt. „Die Leichtathletik hat in Rudolstadt eine große Tradition. Diese aufrechtzuerhalten und die sportliche Landkarte vielfältig zu gestalten, hat sich der LAC Rudolstadt zur Aufgabe gemacht.“ So steht es als Motto auf der Internetseite des 2001 aus dem Polizeisportverein (PSV) Rudolstadt hervorgegangenen Vereins.

Lauf, Wurf, Sprung bieten gerade im Kinder- und Jugendbereich ein breites Betätigungsfeld. Auch mancher Erwachsene kann sich der Faszination Leichtathletik nicht entziehen.

Bei Ivonne und Ronny Hellwig waren es die Kinder, die sie mit dem Verein in Kontakt gebracht haben. „Sie sollten sich bewegen, etwas für die Fitness tun, möglichst ohne einseitige Belastung“, erzählt Ivonne Hellwig. So landeten erst der Sohn, dann auch die Tochter beim LAC Rudolstadt. „Uns hat beeindruckt, welche Kameradschaft unter den Leichtathleten herrscht. Da stellt ein 16-Jähriger für den Kleinen den Startblock ein und ein 60-Jähriger erklärt dem Nachwuchs die richtige Wurftechnik“, schwärmen die Eltern, die den Kindern in den Verein folgten und inzwischen selbst Ämter im Vorstand haben. Es sei die Gemeinschaft, der respektvolle Umgang miteinander, der sie immer wieder begeistert und antreibt.

Spätestens seit der Vorstandswahl im vergangenen Jahr wissen sie, was alles nötig ist, um einen Verein mit rund 170 Mitgliedern, darunter 110 Kinder und Jugendliche, zu

führen.

Elf Übungsleiter organisieren den Trainings- und Wettkampfbetrieb. Auf der Homepage des Vereins stehen die täglichen Zeiten des Trainings, das in der Dreifelderhalle, im Außengelände der Schiller-Schule, in der Turnhalle des Gymnasiums oder auf dem Werfergelände am Städtischen Stadion im Heinepark stattfindet. Eine Besonderheit ist die Außengruppe in Dittrichshütte, wo Übungsleiterin Daniela Gohle zweimal wöchentlich zum Training in und an der Turnhalle der Schule bittet.

Etwa ein Drittel der Kinder trainiert im Grundlagenbereich, wo eine breite Ausbildung in den Bereichen Sprint, Sprung und Wurf auf dem Plan steht. Etwa ab dem 14. Lebensjahr beginnt die Spezialisierung auf bestimmte Disziplinen, in denen das Talent der jungen Sportler am besten zum Tragen kommt. Schließlich geht es nicht nur um die Freude an der Bewegung, sondern auch um Urkunden, Medaillen und Platzierungen.

Wettkämpfe finden in der Leichtathletik über das ganze Jahr verteilt statt. Die Fahrten werden über die Eltern abgesichert, der Verein trägt die Startgebühren. Was das Sportliche betrifft, ist Ronald Molka, eines der Gründungsmitglieder, der Dreh- und Angelpunkt im Verein. Er sei „die gute Seele“ und wisse, die Sportler zu motivieren, so Ronny Hellwig. Die Übungsleiter, die sich im Alter zwischen 15 und über 50 befinden, hätten einen guten Blick für das Talent der Sportler. Meistertitel auf Landes- und sogar Bundesebene sprechen eine deutliche Sprache.

Wichtig für die Identifikation mit dem Verein und den Zusammenhalt sei die einheitliche Vereinskleidung. Die Farben Schwarz und Gelb werden in den Stadien und auf den Wurfanlagen seit nunmehr 17 Jahren mit dem LAC Rudolstadt verbunden. Dabei hat das leuchtende Gelb, vor allem im Sommer, nicht nur Vorteile, wirkt es dort wie ein Magnet für Insekten. „Die Vereinsfarben sollen bleiben, aber wir wollen den Schwarzanteil erhöhen“, sagt Ronny Hellwig.

Finanziert wird das Ganze aus Mitgliedsbeiträgen, Sponsorengeldern und den Einnahmen der beiden großen Läufe, die der LAC organisiert. Der Heineparklauf ist für dieses Jahr schon Geschichte, den Rudolstädter Firmenlauf wird es am 5. September zum vierten Mal geben.

Wer sich für die Leichtathletik interessiert, kann problemlos bei einer oder mehreren Übungsstunden des LAC Rudolstadt schnuppern, ohne gleich Mitglied zu werden. Trainingszeiten online unter

 <http://lac-rudolstadt.de> <<http://lac-rudolstadt.de/>>

Thomas Spanier / 14.05.18

ZoR0148946294