



**Leichtathletik Club Rudolstadt e.V.**

Jugendwart: Lisa Möller  
Mail: [training@lac-rudolstadt.de](mailto:training@lac-rudolstadt.de)



---

## Herzlich willkommen zum Probetraining beim LAC Rudolstadt e.V.

Wir begrüßen Dich ganz herzlich bei uns und wünschen Dir viel Spaß bei uns im Training.  
Um unseren Trainern eine eventuelle Kommunikation (Änderung/Ausfall des Trainings, Verletzung, etc.) zu erleichtern – wäre es schön, wenn Du folgendes Formular vollständig ausfüllst und bei deinem Trainer abgibst.

Du hast die Möglichkeit innerhalb von **4 Wochen** insgesamt **DREI** Probe-Trainingseinheiten zu absolvieren. Danach hast du hoffentlich weiterhin Interesse am Training? Kein Problem – einfach den Mitgliedsantrag ausfüllen und abgeben. Dieser ist notwendig, damit Du auch im Training versichert bist, falls Dir etwas passieren sollte.

Den Aufnahme-Antrag findest du unter <http://lac-rudolstadt.de/verein/dokumente-zum-download/>. Diesen bringst du einfach ausgefüllt und unterschrieben beim nächsten Training mit und gibst ihn bei deinem Trainer / deiner Trainerin ab.

*Bei weiteren Fragen stehen Dir deine Trainer gerne zur Verfügung.  
Vielen Dank für Deine Mithilfe.*



*(Bitte in Druckbuchstaben ausfüllen, hier abtrennen und bei einem Trainer abgeben)*

---

Name, Vorname (Athlet-/in)

Geburtsdatum

---

Anschrift (Straße, Hausnummer)

Postleitzahl, Wohnort

---

Telefonnummer (Festnetz und/oder Mobilnummer)

---

E-Mail-Adresse

---

Ort, Datum

Unterschrift (bei Minderjährigen Erziehungsberechtigte)

---

Unterschrift Trainer,  
Probetraining 1

Unterschrift Trainer,  
Probetraining 2

Unterschrift Trainer,  
Probetraining 3