

27. Heineparklauf Rudolstadt

2. Ranglisten-Lauf der KRL SLF-RU / Wertung im SparkassenCup 2020
2. Lauf im SaaleCup 2020 mit 12,5km-Strecke
Lauf im ThüringenCup 2020

Veranstalter: LAC Rudolstadt e.V., Oberkrossen 24, 07407 Uhlstädt-Kirchhasel
heineparklauf@lac-rudolstadt.de

Termin: Samstag, 28. März 2020

Ort: Sportstätte am Heinepark

Strecken:

- 300 m** – Bambinilauf –m/w Kinder U6 (Alter 5 Jahre und jünger = **Jg. 2015 und jünger**) - Keine Anmeldung notwendig, da keine Wertung erfolgt
- 1 km** - m/w Kinder U8 (Alter 7 + 6 Jahre = **Jg. 2013/14**)
m/w Kinder U10 (Alter 9 + 8 Jahre = **Jg. 2011/12**)
- 3 km** - m/w Kinder U12 (Alter 11 + 10 Jahre = **Jg. 2009/10**)
m/w Jugend U14 (Alter 13 + 12 Jahre = **Jg. 2007/08**)
- 5 km** - m/w Jugend U16 (Alter 15 + 14 Jahre = **Jg. 2005/06**)
ab m/w U18 (Alter 16 Jahre oder älter = **Jg. 2004 und älter**) laufen alle Teilnehmer als Jedermann/Jederfrau
- 12,5 km** – Lauf für Kreisranglistenwertung/Saalecup/Thüringencup Erwachsene
m/w Jugend U18 (Alter 17 + 16 Jahre = **Jg. 2003/04**)
m/w Jugend U20 (Alter 19 + 18 Jahre = **Jg. 2001/02**)
Männer/Frauen bis W80 bzw. M85 (Alter 20 Jahre oder älter = **Jg. 2000 und älter**)

Altersklassen nach DLO vom 25. Februar 2011

Strecken bis 5km - auf Parkwegen und Asphalt – flach, kaum Höhenunterschiede Strecke 12,5km - Parkwege, Asphalt, ausgewaschene unbefestigte Naturwege mit Unebenheiten und ca. 100 Höhenmeter Unterschied über die gesamte Strecke

Zeitplan:

- 300 m Start um 09:50 Uhr
- 1 km Start um 10:00 Uhr
- 3 km Start um ca. 10:15 Uhr anschließend Siegerehrung dieser Strecken
- 5 km Start um ca. 11:00 Uhr
- 12,5 km Start um ca. 11:10 Uhr
- Zielschluss: ca. 12:30 Uhr anschließend Siegerehrung
- Veranstaltungsende: gegen 14:00 Uhr
- evtl. Änderungen am Veranstaltungstag werden am Aushang bekannt gegeben – bitte schauen und rechtzeitig vor Start da sein



Anmeldung zum Lauf:

nur online über Laufservice Jena – <http://laufservice-jena.de>

Anmeldestart: Montag, 06. Januar 2020

Anmeldeschluss: Dienstag, 24. März 2020

Startgebühren:

| | | |
|----------------|---------|---------------------------------------|
| • 300 m: | 0,00 € | } + Nachmeldegebühr 5,00 € am Lauftag |
| • 1 km / 3 km: | 3,00 € | |
| • 5 km: | 5,00 € | |
| • 12,5 km: | 10,00 € | |

Zahlungshinweis: **BANKEINZUG Kontodeckung beachten!!**

Die Bezahlung des Startgeldes erfolgt mittels SEPA Lastschriftverfahren durch den Veranstalter LAC Rudolstadt, Gläubiger-ID: DE68ZZZ00001072438

Die Wertung sowie der Druck der Urkunden erfolgt immer auf Grundlage der vom Läufer bei der Anmeldung eingegebenen Daten, deshalb die persönlichen Daten bitte vollständig und korrekt in der Anmeldung angeben!

Vorgenommene Anmeldungen können nicht storniert werden und damit per Lastschrift eingezogene Startgelder werden bei Nichtantritt nicht erstattet und gelten als Spende.

Nachmeldungen/Ummeldungen:

bis zum Meldeschluss über die persönlichen Login-Daten beim Laufservice

am Wettkampftag vor Ort
1km/3km bis 9:30Uhr möglich
5km/12,5km bis 10:30Uhr möglich

Geld bitte passend mitbringen!

Umkleideräume und Duschen:

im Gelände des Einheitsportplatzes am Heinepark - aber nur begrenzte Kapazitäten, Taschen und Kleidung können **NICHT** abgegeben oder eingeschlossen werden, LAC übernimmt für abgestellte Sachen keine Haftung

Versorgung:

Obst und Wasser im Start-/Zielbereich für Läufer kostenfrei
Kaffee und Kuchenauswahl, Bratwurst gegen Entgelt



Wertungen / Preise:

- 300 m: Sachpreise, Teilnehmermedaille
- 1 km / 3 km: m/w je AK Plätze 1-3 mit Urkunden und Medaillen
- Jugend - 5 km / 12,5 km: m/w je AK Plätze 1-3 mit Urkunden und Medaillen
- Erwachsene (5 km / 12,5 km):
 - 5 km m/w Gesamteinlauf Plätze 1-3 mit Urkunden und Medaillen (auf der 5 km Strecke erfolgen für Erwachsene keine AK Ehrungen)
 - 12,5km m/w je AK Plätze 1-3 mit Urkunden und Medaillen

Parkplätze:

am Freibad etwa 200 Meter entfernt

Haftung und Bedingungen:

Der Veranstalter oder seine Vertreter und Beauftragten haften nicht für Schäden oder Verletzungen jeder Art, die durch die Teilnahme / An- und Abreise am Heineparklauf (HPL) und der Rahmenveranstaltung entstehen können.

Ich erkläre, dass ich gesund bin und einen ausreichenden Trainingszustand habe. Ich bin damit einverstanden, dass ich aus dem Rennen genommen werde, wenn die Gefahr einer gesundheitlichen Schädigung besteht.

Für Fotos, andere optische Aufnahmen und Interviews im Zusammenhang mit der Veranstaltung besteht kein Vergütungsanspruch. Die Urheberrechte für Fotos und andere optische Aufnahmen liegen beim LAC Rudolstadt e.V. Mit Anmeldung erkläre ich mich einverstanden, dass im Rahmen des HPL von mir aufgenommene Fotos im Internet veröffentlicht werden dürfen.

Die übermittelten personenbezogenen Daten, die bei der Anmeldung erhoben werden, dienen ausschließlich der Abwicklung der Veranstaltung.

Ich bestätige die Richtigkeit aller von mir angegebenen Daten und versichere, meine Startnummer bzw. den Zeitmess-Chip an keine andere Person weiterzugeben. Ich bin damit einverstanden, dass meine Daten über den Veranstaltungstag hinaus gespeichert werden.

Mir ist bekannt, dass ich disqualifiziert werde, wenn ich die offizielle Startnummer in irgendeiner Weise verändere, insbesondere den Werbedruck unsichtbar oder unkenntlich mache oder mich von Personen auf Fahrrädern begleiten lasse.

Mit meiner Anmeldung und Zahlung der Startgebühr erkenne ich an die Bedingungen gelesen, verstanden und akzeptiert zu haben!