NEUJAHRS LAUF

Sparkassencup

Laufen • Wandern • Walken

02.01.2027

Turnhalle DITTRICHSHÜTTE

Startzeiten

10:00 Uhr	**1 Km** (Zeitmessung Jahrgänge 2020-2018)
	500 m (ohne Zeitmessung ab Jahrgang 2024)
10:15 Uhr	**9,5 Km** (Zeitmessung ab Jahrgang 2011)
	3 Km (Zeitmessung für Jahrgänge 2017-2012)
	→ Kinder, Familien

Startgebüren

→ Ohne Zeitmessung:	Kinder & Schüler	5€
	Erwachsene	7€
→ Mit Zeitmessung:	Kinder & Schüler	7€
	Erwachsene	13 €

Voranmeldung & Vorabüberweisung bis **28.12.2026** (*nur bei gewünschter Zeitmessung*) **unter Angabe von**: Name, Vorname, Geburtsjahr, Verein, Strecke
an: dani.gohle@gmx.de
Nach Anmeldung erhaltet ihr die Zahlungsdaten
→ **Nachmeldegebühr** am Wettkampftag für Läufer: 5€

Markierte Strecken • Streckenverpflegung • warme Zielverpflegung • warme Turnhalle • Altersklassen-und Gesamtwertung • keine Duschen

Heimatverein der Höhendörfler e.V. & der LAC Rudolstadt wünschen viel Erfolg

https://lauftipps.ch/trainingstipps/lauftraining-im-winter/